



V-YOGA SOMMER RETREAT MÁLAGA ANMELDEFORMULAR 31.Jul – 07. Aug 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022** an.

Teilnehmer

Name:

Adresse:

Tel:

E-Mail:

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit: ja nein

Die Teilnahme an dem **v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022** erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Gesamtkosten für das **v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022** betragen **EUR 1.249 p.P.** Bei Buchungen bis **31.03.2022**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 1.149 p.P.** bezahlen. Kosten- und Zahlungsdetails findest Du auf den nächsten Seiten. **Buchungsschluss ist 31.05.2022.**

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung. Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden.

Es ist mir bewusst, dass die Teilnahme an den **v-yoga** Stunden, Workshops und Retreats auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema **v-yoga** verwendet werden dürfen (z.B. Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während der **v-yoga** Praxis Photos und/oder Videos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von **v-yoga** (Werbeflyer, Webseite, Newsletter, Facebook etc) verwendet werden dürfen.

Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung. Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an **vesela_kurtova@yahoo.com**



v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: alle Details:

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: der Ablauf

So, 31.Juli – individuelle Anreise per Flug. Transfer vom Flughafen Málaga zu der **Finca el Morisco**¹.

19:00 – 20:00h *Gemeinsames Abendessen in der Finca*²: vegetarische und vegane Gerichte mit frischen Produkten (auch biologischen) aus der Umgebung und aus Eigenanbau.

Mo, 01.Aug - Sa, 06.Aug

In der Früh stehen Snacks, Obst, Wasser, Tee & Kaffee bereit.

07:00 - 07:50 Pranayama Praxis: Atemübungen – freiwillige Teilnahme, doch sehr empfehlenswert!

08:00 - 9:30 Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit präzise angeleitete Pranayama und Ashtanga Yoga Asanas.

10:00 – 11:00 *Gemeinsames Frühstück in der Finca.*

11:00 – 16:00 Freizeit

11:00 – 16:00 *Tagsüber offenes Büffet: Früchte der Saison und ein kaltes Buffet.*

16:00 – 18:00 Nachmittags **v-yoga Einheit**: Themenspezifische Einheiten, klassische und neue Yoga Asanas mit verschiedene Schwerpunkte, bspw. Schultern, Hüfte, Knie, Umkehrpositionen, etc.

19:00 – 20:00 *Abendessen in der Finca.*

Getränke, wie Wasser, frisch gepresster Orangensaft, Bier (auch alkoholfreies) und Wein, sind im Preis inkludiert.

So, 07.Aug

08:00 – 09:00 Abschluss-Pranayama Praxis und Meditation

10:00 – 11:00 *Gemeinsames Frühstück in der Finca.*

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen.

¹ Die Transfers vom und zum Flughafen sind im Übernachtungspreis inkludiert.

² Die Verpflegung inkl. Getränke ist im Übernachtungspreis inkludiert.

v-yoga Sommer Retreat Malaga 2022: das Gepäck

unbedingt mitnehmen:

- eigene Matte, Decke und eventuell Blöcke oder Gurte
- ein großes Strand- /Badetuch (kleines und großes Handtuch sind im Zimmer vorhanden)
- eine Taschenlampe
- Regenschirm
- Eine Wasserflasche, am Wasserautomat (gefiltertes Wasser) zum nachfüllen.

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: die Unterkunft

Unterbringung im Doppelzimmer mit je 2 Einzelbetten. Einzelzimmer sind nur zum Aufpreis zu buchen.

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: die Anreise:

Die Anreise erfolgt individuell. Die beste Möglichkeit nach Málaga zu fliegen, ist der AUA Flug. Der Flugpreis wurde mit Handgepäck kalkuliert (Informationen laut www.aua.com).

Flüge Wien - Malaga - Wien

AUA		VIE - AGP	31.07.2022	09:35	12:55	Hand Gepäck á 8kg; Economy Light	€ 254,84
		AGP - VIE	07.08.2022	13:40	16:50		

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: der Ort

Finca el Morisco, ca. 20km östlich von Málaga (www.fincaelmorisco.com)
 CASA EL MORISCO s/n
 ES-29790 Benjarafe

In der Finca erwarten dich:

- Exponierte Lage mit einem wunderbaren Ausblick
- 7 ha weitläufige Fincagelände mit Olivenbäumen und Palmenwald
- Eigener Obstgarten: Mango, Granatapfel, Avocado, Feigen, Zitronen, Orangen und Papaya.
- Vegetarische und vegane Küche mit Gemüse aus eigenem biologischen Anbau.
- Hängematten, Sonnenliegen, ein einladender Pool, Sauna und Massageangebote.
- 125 m² großer Yoga-Shala für die tägliche Pranayama Praxis, Meditation und die **v-yoga** Einheiten.
- Klimatisierten Zweibettzimmer.
- Ein rauchfreies Haus mit Raucherecke.
- Internetzugang in jedem Zimmer. Bringe zur Nutzung von Laptop oder anderen Geräten dein Netzkabel mit.
- WLAN/WIFI im Außen-Restaurantbereich.

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: die Kosten

In dem Gesamtpreis inkludierte Leistung:

- Transfer vom und zum Flughafen Málaga.
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis).
- Alle Mahlzeiten: Frühstück, tagsüber offenes Buffet und Abendessen - vegetarisch und vegan aus biologisch angebauten Produkten.
- Getränke: gefiltertes Wasser, frisch gepresster Orangensaft, Bier (auch alkoholfrei) und Wein.
- 11 **v-yoga** Einheiten.
- 7 Pranayama und Meditationseinheiten.
- Auf Wunsch einen Saunaabend.

Nicht inkludiert sind:

- Flug Wien – Málaga – Wien.
- Reiseversicherung, eventuell Covid-Reiseversicherung. Hier kannst du mehr über eine solche Versicherung [lesen](#) und dann [abschließen](#).
- Trinkgeld für das Personal der Finca.
- Weitere persönliche Ausgaben.



Die Kosten für das **v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022** betragen

- Bei Buchungen bis **31.03.2022** (Frühbucherbonus) - **EUR 1.149 p.P.** im Doppelzimmer.
- Regulär Preis bis **31.05.2022** (Buchungsschluss) – **EUR 1.249 p.P.** im Doppelzimmer.
- Einzelzimmerzuschlag – zusätzlich **EUR 105 p.P.**

Anzahlung bei der Buchung - **EUR 600**. Der Restbetrag ist bis **30.06.2022** zu bezahlen. Bitte die Beträge auf das folgende Bankkonto einzahlen:

Kontoinhaber: Vesela Kurtova
IBAN: AT87 1420 0200 1153 3419
Betreff: **v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022**

v-yoga Sommer Retreat Málaga 2022: die Stornokosten

Storno seitens eines Teilnehmers:

- Bei Storno bis 31.03.2022 inkl. werden 25% der Gesamtkosten verrechnet.
- Bei Storno bis 31.05.2022 inkl. werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.
- Bei Storno zwischen 01.06.-31.07.2022 werden 100% der Gesamtkosten verrechnet.
- Bei Erbringen eines Ersatzteilnehmers werden keine Stornokosten verrechnet.

Storno seitens der Yoga-Lehrerin oder auf Grund Force-Major-Umständen (Einreiseverbot für Spanien auf Grund von COVID-19):

- Dem Teilnehmer wird der gesamte angezahlte Betrag entweder zurückerstattet oder auf Wunsch auf ein anderes **v-yoga** Retreat umgebucht.