



ANMELDEFORMULAR V-YOGA SOMMER RETREAT FRIEDRICHSHOF: 06.06. – 09.06.2024

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **v-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024** an.

Teilnehmer:

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel:

E-Mail:

Die Teilnahme an dem **v-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024** erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Kosten für das **v-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024** betragen **EUR 335 p.P.** Bei Buchungen bis **30.04.2024**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 315 p.P** bezahlen.

Zahlungsdetails und Kosten für die Übernachtung findest Du auf die nächsten Seiten.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung.

Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden.

Es ist mir bewusst, dass die Teilnahme an den **v-yoga** Stunden, Workshops und Retreats auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema **v-yoga** verwendet werden dürfen (z.B.Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während der **v-yoga** Praxis Photos und/oder Videos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von **v-yoga** (Werbeflyer, Webseite, Newsletter, Facebook etc) verwendet werden dürfen. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung. Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an **vesela_kurtova@yahoo.com**



V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: der Ablauf

Do, 06.Juni – individuelle Anreise, 19h Gemeinsames Abendessen mit 3-Gang-Wahlmenü im Hotel: Suppe oder kalte Vorspeise, zwei Hauptgerichte, zum Auswählen - Fleisch oder Fisch und Vegetarisch - sowie Dessert. Die Getränke zum Abendessen sind NICHT im Paketpreis inkludiert.

Fr, 07. & Sa, 08.Juni

07:00 - 07:50h - NEU: Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 9:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit präzise angeleiteten und ausgeführten Asanas (Yogapraxis)

10:00h – Reichhaltiges Frühstücksbuffet

12:30 – 16:00 - Freie Zeit. Eine Liste der angebotene Freizeitaktivitäten findest du **hier**.

16:00 – 18:00h – Nachmittag **v-yoga Einheit**: Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Hintergründe der Asanas, Anatomie und Philosophie.

19:00h – Gemeinsames Abendessen mit 3-Gang-Wahlmenü im Hotel: Suppe oder kalte Vorspeise, zwei Hauptgerichte - Fleisch oder Fisch und Vegetarisch - sowie Dessert. Die Getränke zum Abendessen sind NICHT im Paketpreis inkludiert.

So, 09. Juni

07:00 - 07:50h - NEU: Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 09:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit 10:00 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Nach dem Frühstück, individuelle Abreise.

Bitte eigene Matte, Decke und eventuell Blöcke oder Gurte mitbringen.

V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: die Unterkunft

Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer; es gibt keinen Zuschlag für Einzelzimmer.

V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: die Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Gerne helfe ich auch bei der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit.

V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: der Ort

Seminarhotel Friedrichshof (www.hotel-friedrichshof.com)

A-2424 Zurndorf

Tel.: 02147 / 7000 333

Email: office@hotel-friedrichshof.com

Kontaktperson: **Fr. Elisabeth Schwarz; Fr. Daniela Meixner-Skudnigg**



V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: die Kosten

Die Übernachtung im Seminarhotel Friedrichshof ist separat direkt beim Hotel zu buchen; **Buchungsreferenz: Yoga Gruppe Kurtova.**

Kosten für die Übernachtung **EUR 366 p.P. zzgl. Ortstaxe, EUR 2.50 p.P. pro Tag.**

Das Hotel akzeptiert Barzahlung so wie Debit- und Kreditkarten.

Inkludierte Leistung Hotel: Übernachtung, 3 x Frühstück, 2x Kaffee und Kuchen Jause, 3 x Abendessen mit 3-Gang-Wahlmenü (vegetarisch oder Fleischkost); kostenloses W-LAN im Haus und in den Seminarräume, gratis Parkplatz beim Hotel; Gratisnutzung der Freizeitanlage: Park, Joggingpfad, Beachvolleyballplatz, Fußballplatz, **Naturschwimmteig / Badesee und Hüftensauna.**

Die Kosten für das **v-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024** betragen **EUR 335 p.P.** Bei Buchungen bis **30.04.2024**, den Frühbucherbonus genießen und **nur EUR 315 p.P** bezahlen.

Anzahlung bei der Buchung - **EUR 100.** Der Restbetrag ist bis **31.05.2024** zu bezahlen.

Inkludierte Leistung **v-yoga** Retreat:

3 **v-yoga** Pranayama-Einheiten und 5 **v-yoga** Vinyasa Flow Einheiten

Bitte die Beträge auf das folgende Bankkonto einzahlen:

Kontoinhaber: Vesela Kurtova
Bank: Easy Bank
IBAN: AT87 1420 0200 1153 3419
BIC: EASYATW1
Betreff: **v-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024**

V-yoga Sommer Retreat Friedrichshof 2024: die Stornokosten

Bei Storno bis 30.04.2024 inkl. werden 25% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno bis 31.05.2024 inkl. werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno nach 31.05.2024. werden 100% der Gesamtkosten verrechnet.

Beim Erbringen eines Ersatzteilnehmers werden keine Stornokosten verrechnet.